



## Les Pyrénées mythiques à vélo

Vous trouverez ici même, dans les Vallées des Gaves, l'essence de toutes les Pyrénées. Ce pays abrite quelques trésors mythiques de tout le massif, du majestueux cirque de Gavarnie au Pic du Midi en passant par Lourdes et le Pont d'Espagne.

Mais que dire de son attractivité cycliste ! Les plus beaux cols ici se cotoient à portée de main, les routes vous conduisent aux portes des espaces naturels protégés tels que le Parc National des Pyrénées. Vous pourrez rouler sur les routes encore brûlantes du passage du Tour de France ou encore de la Haute Route des Pyrénées.

Bref, ici, vous vivrez des moments forts !

## Míticos Pirineos en bici

Aquí, en los valles de los Gaves, encontrarás la esencia de todos los Pirineos. Este país alberga algunos míticos tesoros del macizo, desde el majestuoso Circo de Gavarnie hasta el Pic du Midi pasando por Lourdes y el Puerto de España. ¡Por no hablar de su atraktividad ciclista! Aquí se juntan los puertos más bellos. Las carreteras te llevan a las puertas de los espacios naturales protegidos tales como el Parque Nacional de los Pirineos. Podrás circular por las carreteras aún ardientes del paso del Tour de Francia o de la Alta Ruta de los Pirineos.

Aquí vivirás momentos fuertes!

## UN GÉANT, LE TOURMALET

Un rêve, un mythe, un exploit... voilà ce qu'est l'ascension du Tourmalet. Ce col fait en effet partie des grandes ascensions telles que le Mont-Ventoux ou encore le Galibier.

### L'histoire du Tourmalet

La première course cycliste passant par le col du Tourmalet dont il est fait mention a lieu le 18 août 1902. Elle est baptisée "concours de bicyclette de tourisme" et est organisée par le Touring club de France. Le départ et l'arrivée de la course sont situés à Tarbes. Le Tourmalet y est gravi deux fois sur une distance de 215 km. Jean Fischer passe deux fois en tête au col. Ce n'est qu'en 1910 que le Tourmalet est gravi pour la première fois par le Tour de France. Octave Lapize passe en tête le 21 juillet 1910, au cours de la grande étape Bayonne-Luchon, longue de 325 km. A cette occasion, il lance aux organisateurs cette célèbre phrase : "Vous êtes des assassins !". Depuis, le col a été maintenu gravi par le Tour de France et même, reste celui qui a été le plus souvent franchi par cette course, tous massifs montagneux confondus. Il a été notamment arrivé d'étape en 2010, dans la fameuse bataille Schleck vs Contador.

Sur le Tour de France de 1913, Eugène Christophe est renversé par une voiture dans la descente du col. Sa fourche est alors brisée. Le règlement interdisant toute assistance en course, il faut 14 kilomètres à pied, vélo sur l'épaule pour rejoindre Sainte-Marie de Campan. Là, dans une forge, au nom du principe d'autonomie, Christophe est contraint de réparer lui-même sa monture.

L'incident donne quatre heures d'avance aux premiers du peloton, et tous les rêves de victoire finale dans la Grande Boucle 1913 s'envolent mais Eugène Christophe entre dans la légende (A voir : statue Eugène Christophe à Sainte-Marie de Campan).



## La historia del Tourmalet

La primera carrera ciclista que pasa por el Tourmalet, tiene lugar el 18 de agosto de 1902. Se la bautiza "concurso de bicicleta de turismo" y la organiza el Touring Club de Francia. La salida y la meta de la carrera están en Tarbes. Los corredores suben el Tourmalet dos veces con una distancia de 215 km. Jean Fischer se sitúa en primera posición las dos veces. Sólo fue en 1910 cuando por primera vez el Tour de Francia subió el Tourmalet. Octave Lapize pasa primero el 21 de julio de 1910, durante la gran etapa Bayonne-Luchon de 325 km. Con este motivo, les gritó a los organizadores esta famosa frase "Uso unos asesinos". Desde entonces, el Tour de Francia ha subido varias veces más el Tourmalet, hasta convertirse éste en el que más veces se ha subido en toda la historia del Tour. Fue final de etapa en 2010, con el famoso duelo entre Schleck y Contador.

Durante el Tour de Francia de 1913, Eugène Christophe fue atropellado por un coche en el descenso del puerto, el cual provocó la rotura de la horquilla. El reglamento prohibió toda asistencia durante la carrera, por lo que tuvo que recorrer 14 kilómetros a pie, con la bicicleta al hombro hasta llegar a Sainte-Marie de Campan. Allí, en una fábrica, bajo el nombre de principio de autonomía, Christophe tuvo que arreglar él mismo la montura. El incidente proporcionó cuatro horas de adelanto a los primeros del pelotón, y todas las esperanzas de victoria final en la "Grande Boucle" desaparecieron para Eugène Christophe quien, a pesar de todo entró en la leyenda. (A ver : Estatua de Eugène Christophe en Sainte -Marie de Campan).

## UN GIGANTE, EL TOURMALET

Un sueño, un mito, una hazaña... Eso es lo que representa la ascensión al Tourmalet. Este Puerto forma parte de las grandes ascensiones como son la del Monte Ventoux o del Galibier.



**Ideas séjours Estancia**

**Luz St-Sauveur**

A partir de 385 €/pers

Ascention des grands cols mythiques au départ de Luz Saint-Sauveur comme le Tourmalet et découverte des cols secrets des Pyrénées aux portes du Parc National des Pyrénées (Gavarnie,...)

6 nuits + soin + récupération physique + Road Book www.luzst-sauveur.com

**AGENCE / AGENCIA**

**Balaguère By Bike**

Balaguère By Bike +33(0)6 67 46 46 www.balaguere-by-bike.com

**GRAN TOURMALET BIKE TOUR**

Le bon plan week-end cyclo sur les pentes du col mythique du Tourmalet pour toucher l'exploit sportif, un concentré d'exception !

3 nuits en demi-pension + Road Book www.gran-tourmalet.com

**LOCATION AQUILER E-BIKE**

**Luz Saint-Sauveur**

Gran Tourmalet Bike Tour +33(0)6 80 07 15 69 www.gtb.com

**Arden Vélo**

+33(0)6 99 55 31 02 www.ardenvelo.com

**Barèges - Grand Tourmalet**

Interport - Barèges / Tournacoup +33(0)6 82 21 40 13 ou +33(0)6 62 92 65 00

**Aneto Sport - Bédeaudan**

+33(0)5 62 91 71 15 www.aneto-sports.com

**Lourdes Universal Wheels**

Hôtel Sainte Rose +33(0)6 47 16 70 28 www.universalwheelslourdes.com

**Col d'Auzan**

Col du Couradouze +33(0)5 62 97 42 16 valazun@leisirs.orange.fr

**www.pyrenees-cyclo.com**

itinéraires - hébergements - services - séjours - événements

**www.pyrenees-cyclo.com**

**ALTAMONTA Accueil cyclo gage de qualité**

Nous accordons une importance toute particulière à l'accueil réservé aux cyclistes, c'est pour cela que le label ALTAMONTA ACCUEIL CYCLO permet d'identifier les hébergements et les services dédiés aux cyclistes. Du local à vélo sécurisé au lavage de vos tenues cyclistes, tout est pensé pour que votre séjour pyrénéen soit au top !

Retrouvez tout le réseau qualité ALTAMONTA, services, hébergements et itinéraires sur le site portal vélo : [www.pyrenees-cyclo.com](http://www.pyrenees-cyclo.com)

**ALTAMONTA Acogida de calidad para ciclistas**

En Valles des Gaves, existe una red de oferta de alojamientos, servicios adaptados a las necesidades de la clientela con bici que se encuentra con el label ALTAMONTA ACCUEIL CYCLO. Garaje para bici seguro, mantenimiento, ... todo esto dedicado a los ciclistas para disfrutar de nuestro universo pirenaico. Encuentra todos los servicios ALTAMONTA, los alojamientos y itinerarios en el sitio portal dedicado a la bici : [www.pyrenees-cyclo.com](http://www.pyrenees-cyclo.com)

**MARMOTTE GRANFONDO PYRÉNÉES**

**HAUTE ROUTE PYRÉNÉES MONTAGNE VÉLO**

Réalisation : PLVG - 4 rue Michel - 65000 LOURDES  
Crédits photos : Velo Peloton-PaddySweeney ; PMeyer ; CDS



### Zoom sur 2 cols secrets ... 2 pasos secretos ...

### Col des Tentes 2208 m

Le col des Tentes, au dessus de Gavarnie est le plus haut col des Pyrénées françaises. Vue à 360° sur le cirque de Gavarnie et ses sommets de plus de 3000 mètres. Ascension totale depuis Luz Saint-Sauveur : 30 km 1497 m de dénivelé - 5 % moyen - 10.7 % max

El Col de Tentes, por encima de Gavarnie es el paso más alto de las Pirineos francesas. Vista de 360° en Gavarnie y picos de más de 3000 metros.

Ascenso total desde Luz-Saint-Sauveur : 30 km 1497 m de altitud - pendiente media 5 % - 10.7 % máximo

### Troumouse 2103 m

La montée à Troumouse conduit les cyclistes en cœur de Parc National des Pyrénées au pied du cirque inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco.

Ascension totale depuis Luz Saint-Sauveur : 28 km 1390 m de dénivelé - 5 % moyen - 12 % max

La subida de Troumouse conduce ciclistas en el corazón del Parque Nacional de los Pirineos y del circo en el patrimonio de la humanidad.

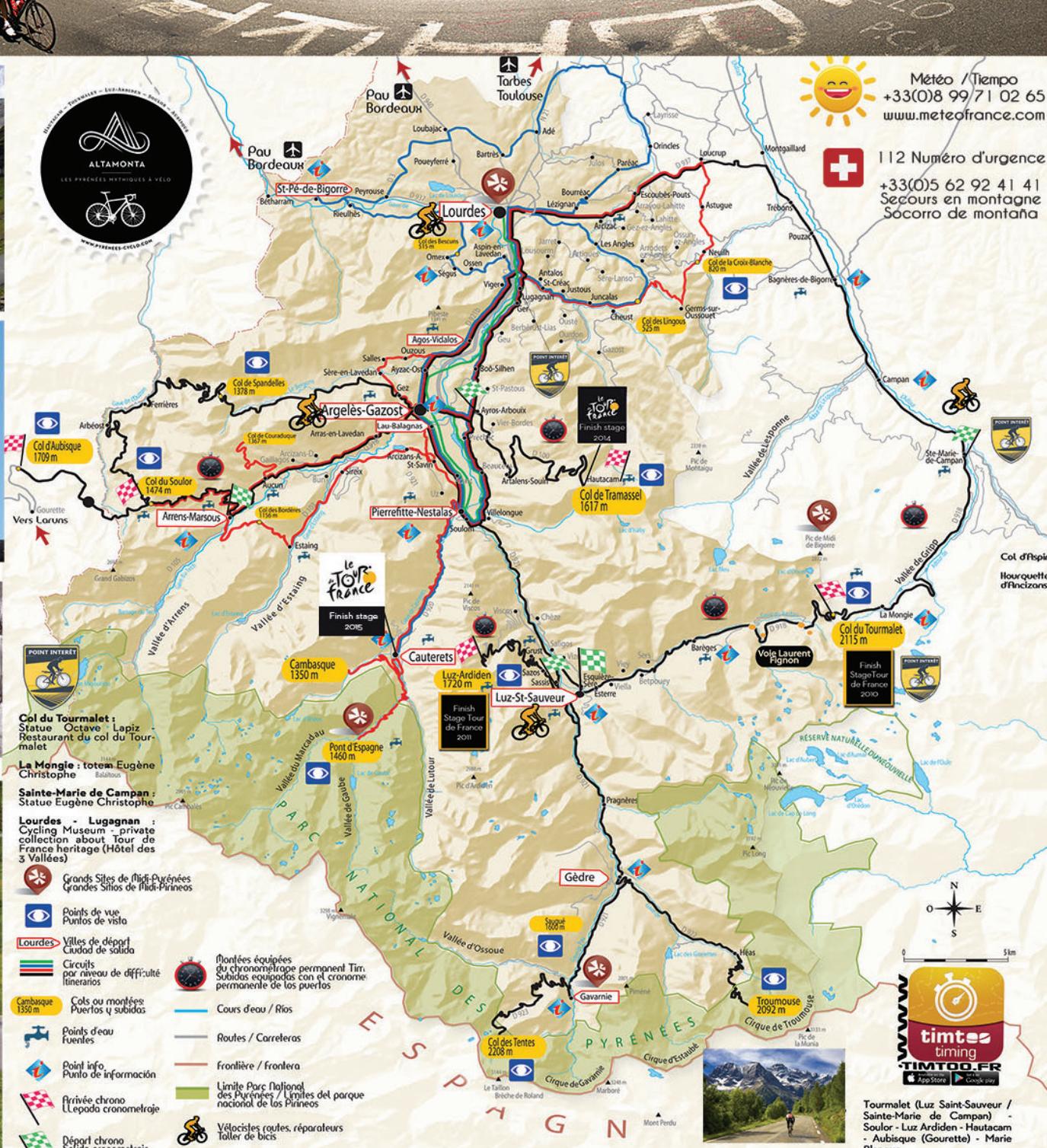
Ascenso total desde Luz-Saint-Sauveur : 28 km 1390 m de desnivel - pendiente media 5 % - 12 % máximo

### La Vía verde de los Gaves

De Lourdes a Pierreffitte - 18km. Itinerario bordeando el Gave de Pau dedicado totalmente a las bicicletas, rollers, handisport, paneles de información a lo largo del itinerario. Parte de la vía verde de Pierreffitte-Nestalas a Cauterets, accesible para les BTC, BTT y peatones.

LOURDES 65100 (France)





*Cols et montées remarquables*  
*Desertos y subidas de interés*

**Altitude Profile from Luz Saint-Sauveur to Gèdre**

Peak	Location	Altitude (m)	Ascension / Ascensión	Moyenne pente / Pendiente media	Pente Maxi / Pendiente máxima	Dénivelé / Desnivel
TOURMALET	Luz Saint-Sauveur	2115 m	Ascension / Ascensión	19 km 7,4 % 10,2 %	1404 m	7 km 8,0 % 11,0 %
TOURMALET	Sainte-Marie de Campan	2115 m	Ascension / Ascensión	17,2 km 7,4 % 10,0 %	1268 m	12 km 8,0 % 9,0 %
HAUTACAM	Ayros-Arbouix	1635 m	Ascension / Ascensión	13 km 8,0 % 11,0 %	1060 m	15,7 km 5,8 % 12,0 %
LUZ ARDIDEN	Luz Saint-Sauveur	1720 m	Ascension / Ascensión	17,7 km 6,9 % 10,0 %	1010 m	30,1 km 4,1 % 8,5 %
COL DES TENTES	Gavarnie	2208 m	Ascension / Ascensión	11,5 km 7,5 % 9,0 %	832 m	1709 m ascension possible depuis Laruns
COL DES BORDERES	Arrens-Marsous	1156 m	Ascension / Ascensión	4,2 km 7,5 % 9,0 %	278 m	1485 m Cauterets
COL DES SPANDELLES	Argelès-Gazost	1378 m	Ascension / Ascensión	15,5 km 6,0 % 13,0 %	925 m	1489 m ascension possible depuis Arreau
COL DE LA CROIX BLANCHE	Saint-Créac	820 m	Ascension / Ascensión	8,0 km 3,7 % 7,0 %	391 m	1564m ascension possible depuis Arreau
TROUMOUSE	Gèdre		Ascension / Ascensión	15 km 7,0 % 9,0 %	904 m	
SOULOR	Ferrières		Ascension / Ascensión	1474 m Moyenne pente / Pendiente media		
COURADUQUE	Argelès-Gazost		Ascension / Ascensión	1474 m Pente Maxi / Pendiente máxima		
AUBISQUE	Argelès-Gazost		Ascension / Ascensión	1367 m Dénivelé / Desnivel		
PONT DESPAGNE	Cauterets		Ascension / Ascensión	1709 m Moyenne pente / Pendiente media		
CAMBASQUE	Cauterets		Ascension / Ascensión	1485 m Pente Maxi / Pendiente máxima		
COL D'ASPIN	Sainte Marie de Campan		Ascension / Ascensión	1489 m Dénivelé / Desnivel		
HOURQUETTE D'ANCIZANS	Sainte Marie de Campan		Ascension / Ascensión	1564m Moyenne pente / Pendiente media		