

SOURCE : SUGGERE PAR PYRENEES CYCLO

Type d'itinéraire : VTT

Durée : 2h45

Distance : 16 km

Niveau : Facile

Départ : LUZ-SAINT-SAUVEUR

Arrivée : LUZ-SAINT-SAUVEUR

Altitude minimale : 711 m.

Altitude maximale : 1027 m.

Situation : Luz-st-sauveur (Office de Tourisme)

Balisage : VTT FFC

Parking : Place du 08 mai 1945

Recommandations : Itinéraire empruntant des routes départementales assez fréquentées. Restez vigilant.

- **Etape 1 :** Au départ de Luz, devant l'Office de Tourisme, descendez par la D 921 en direction de Gavarnie. Après 1 km, prenez à droite en direction de St Sauveur. Traversez le pont et continuez à suivre la direction Saint-Sauveur. A Saint-Sauveur, traversez le quartier thermal en direction du Pont Napoléon.
- **Etape 2 :** 100 m après l'église, montez à droite sur la route de l'Agnouède. Suivez la route sur environ 3,5 km et traversez le Pont du Mensonger pour arriver à la Croix de l'Agnouède (1027m), terminus de la route
- **Etape 3 :** Derrière cette croix, suivez un chemin étroit qui vous mène à travers bois et prairies jusqu'au Pont de Poun que vous traversez. Restez toujours sur le sentier principal.
- **Etape 4 :** Arrivé à la Ferme des Cascades, continuez à descendre sur votre droite et prenez le sentier pavé démarrant à gauche pour aboutir sur la route de Luz-Ardiden (D12), court passage "rock and roll". Traversez la route et empruntez en face un chemin (quelques marches un peu raides) qui vous mène au village de Sazos.
- **Etape 5 :** Descendez jusqu'à l'église de Sazos, longez le mur du cimetière puis prenez la 1ère route à droite et poursuivez la descente (passages raides et sinueux par moments). Cette route vous mène au carrefour de la D 921 et de la route de Viscos. Prenez alors à gauche la D 921 jusqu'au Pont de la Reine que vous traversez.
- **Etape 6 :** Après le pont, bifurquez immédiatement à droite. Traversez une cascade puis passez un portail (que vous n'oublierez pas de refermer). Continuez à niveau jusqu'à la route goudronnée (D12) que vous prendrez à droite pour rejoindre le village de Saligos.
- **Etape 7 :** A l'abribus de Saligos, continuez tout droit jusqu'au Pont de Pescadère. Tournez à gauche et remontez la place de l'Office de Tourisme.